



## Resultat Haustløpet 2019 (4. løp 2019)

Dato: 19. oktober 2019    Stad: Storebru

**INC GRUPPEN**

**REMA 1000**

**Firdaposten**



### 10 km - menn

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	214	Mads Knutsen	Florø	M23-34	38.04
2.	229	Håkon Igland	Svelgen TIF	M45-49	38.24
3.	242	Lennart N Hansen	Førde	M23-34	38.37
4.	234	Eirik Tysse	Kjells Angels, Førde	M35-39	38.39
5.	215	Raymond Kvammen	Førde	M35-39	39.41
6.	218	Trygve Hermansen	Kjells Angels, Førde	M40-44	39.56
7.	224	Gisle Skjøberg	Bremanger Motbakkelag	M45-49	40.04
8.	219	Jonas Osland	Flora CK	M16-17	40.13
9.	244	Thomas Strømmen	Conoco Phillips	M23-34	41.10
10.	237	Stig Solheim	Eikefjord IL Ski	M50-54	41.13
11.	232	Daniel Bydal Ness	CrossFit Førde	M23-34	41.19
12.	216	Jan Grov	Florø Løpeklubb	M45-49	41.21
13.	235	Øyvind Jon Solheim	Eikefjord IL Ski	M35-39	42.20
14.	236	Kristian Nordahl Berentzen	CrossFit Førde	M23-34	42.38
15.	217	Tore Øren	Eikefjord IL Ski	M45-49	43.17
16.	238	Åge Johnny Kalstad	Tambarskjelvar IL Tri/Sykkel	M45-49	43.53
17.	239	Ørjan Ørjansen Solheim	Eikefjord IL Ski	M18-19	44.17
18.	228	Steffen Stuhau	Tambarskjelvar IL Tri/Sykkel	M23-34	44.19
19.	220	Frode Langedal Aune	Flora CK	M16-17	44.45
20.	245	Øystein Sellevold	Kjells Angels, Førde	M35-39	44.53
21.	223	Michael Benjamin Robert	Florø TIF	M23-34	45.02
22.	231	Emsud Dzelatic	Flora CK	M50-54	45.45
23.	240	Kjell Gillestad	Gaular IL	M65-69	46.49
24.	227	Sverre Olai Savland	Tambarskjelvar IL	M12-13	47.50
25.	241	Leif Gabriel Kapstad	Vassenden	M23-34	51.35
26.	221	Rune Horgen	Flora CK	M50-54	55.23
27.	225	Einar Solheim	Førde	M50-54	57.33

### 10 km - kvinner

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	222	Ane Brekke	Førde IL Friidrett	K18-19	40.14
2.	230	Anette Hollevik	Flora CK	K45-49	46.24
3.	226	Camilla Savland	Tambarskjelvar IL	K40-44	46.53
4.	243	Hilde Nes Bruland	Førde	K35-39	46.56
5.	233	Hilde Anita Frøyen	Førde	K23-34	48.41

**5 km - menn**

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	123	Odd Rognebakke	Tambarskjelvar IL	M55-59	18.45
2.	131	Vegard Hegrenes	Førde IL	M23-34	19.01
3.	129	Jon Anders Stavang	Florø Klatreklubb	M45-49	20.20
4.	126	Trond Wefring	Florø	M50-54	20.55
5.	127	Arne Odd Løkkebø	Eikefjord IL Friidrett	M50-54	21.00
6.	119	Stian Vallestad Alvær	Førde IL	M40-44	21.49
7.	134	Mathias Bruheim	Florø	M12-13	23.59
8.	128	Asbjørn Due	Eikefjord IL Friidrett	M12-13	24.06
9.	125	Oddvar Kjell Grotle	Florø TIF	M60-64	24.27

**5 km - kvinner**

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	130	Kristina Hegrenes	Førde IL	K16-17	20.19
2.	120	Guri Line Brekke	Førde IL Friidrett	K14-15	21.48
3.	132	Henriette Hegrenes	Førde IL	K16-17	23.34
4.	121	Margunn Eikås Endestad	Eikefjord IL Friidrett	K50-54	24.41
5.	122	Merete Skadal	Florø	K40-44	24.46
6.	135	Ingvild Hovland	Florø	K45-49	25.30
7.	133	Solveig Svardal	Eikefjord IL Friidrett	K65-59	26.32
8.	124	Irene Knapstad	Eikefjord IL Friidrett	K55-59	27.59

**3 km - Menn**

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	28	Tomas Bø Blindheim	Florø	M18-19	13.12
2.	29	Matias Bø Blindheim	Florø	M14-15	13.17
3.	31	Edward Holsen Gardner	Eikefjord IL Friidrett	M14-15	14.53
4.	32	Gisle Fjell Osland	Eikefjord IL	M14-15	15.25
5.	30	Mads Mikkel Due	Eikefjord IL Friidrett	M14-15	15.35

**3 km - Kvinner**

Plass:	Startnr.:	Navn:	Klubb:	Klasse:	Tid:
1.	27	Maria Liabø Iversen	Tambarskjelvar IL	K10-11	18.18

**2 km - barneløp**

Startnr.:	Navn:	Klubb:	Fødselsår:	Tid:
33	Andrine Langedal Horgen	Flora CK	2009	13.39
34	Aksel Hollevik Skomsvoll	Flora CK	2008	10.00
35	Ulrik B Tjønneland	Førde IL	2010	9.25
36	Iver B Tjønneland	Førde IL	2013	13.33
37	Emil Olai Gausvik Oppedal	Førde IL Friidrett	2014	dns

38	Håvard Andre Gausvik Oppedal	Førde IL Friidrett	2010	dns
39	Mats Johan Gausvik Oppedal	Førde IL Friidrett	2009	dns
40	Ida Endestad Solheim	Eikefjord IL Ski	2012	15.44
41	Clara Cecilie Due	Eikefjord IL Friidrett	2011	13.06
42	Isaac Holsen Gardner	Eikefjord IL Friidrett	2008	12.19
43	Tobias Holsen Gardner	Eikefjord IL Friidrett	2008	13.25
44	Edvart Sagmo Gillestad	Gaular IL	2011	10.38
45	Othilie Sagmo Gillestad	Gaular IL	2008	12.36
46	Håvard Austreim	Eikefjord IL	2008	8.29
47	Hedda Kristin Austreim	Eikefjord IL	2007	8.35
48	Live Tjønneland	Førde IL	2017	20.00
49	Harald Kapstad	Vassenden	2018	19.20
50	Olav Kapstad	Vassenden	2015	19.17
51	Storm Steindal	Florø Taekwondo	2008	9.04
52	Joel Ask	Førde	2014	14.30
53	Noah Øren Fotland	Eikefjord IL Friidrett	2010	10.02
54	Isak Øren Fotland	Eikefjord IL Friidrett	2013	11.54

### Mosjon

Startnr.:	Navn:	Klubb:	Distanse:
497	Reidar Høyset	Eikefjord IL Friidrett	10 km
498	Ragnhild Høyset	Eikefjord IL Friidrett	10 km
494	Tom Grimstad	Opp med Dampen*	10 km
496	Birthe Fjell Osland	Eikefjord IL Friidrett	5 km
495	Gudrun Berntsen	Opp med Dampen*	5 km

\*Naustdal Dampbakeri